

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.09-13.09.2024 - Skład jadłospisu może ulec zmianie



Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 02.09.2024	Zupa brokułowa Potrawka drobiowa z ananasm/Ryż paraboliczny/ Ogórek kiszony Kompot wielowocowy- bez cukru	1,3,7
Wtorek 03.09.2024	Bulion drobiowy z zacierkami Pieczone nuggetsy z kurczaka/ Ziemniaki puree /Marchewka z groszkiem Kompot wielowocowy- bez cukru	1,3,7
Środa 04.09.2024	Barszcz czerwony z ziemniakami Spaghetti bolognese/ Surówka wiosenna z dipem winegret na bazie soku pomarańczowego Kompot wielowocowy- bez cukru	1,3,7
Czwartek 05.09.2024	Muszelkowa zupa pomidorowa Dukaty z indyka /Ziemniaki/Buraczki z jabłkiem Kompot wielowocowy- bez cukru	1,3,7
Piątek 06.09.2024	Żurek z jajkiem i majerankiem Naleśniki z twarogiem/Polewa jogurtowo- truskawkowa/ Surówka z marchewki i jabłka/ Kompot wielowocowy- bez cukru	1,3,7

	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 09.09.2024	Ryżanka z pomidorami Klopsiki w sosie pieczeniowym/ Makaron świderki/ Surówka z kapusty pekińskiej/ Kompot wielowocowy- bez cukru	1,3,7,10
Wtorek 10.09.2024	Domowy rosół z makaronem Filet z kurczaka w panierce/ Ziemniaki/Surówka z białej kapusty z oliwą i koperkiem Kompot wielowocowy- bez cukru	1, 3, 7
Środa 11.09.2024	Zupa ogórkowa z koperkiem Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym / Ziemniaki /Warzywa gotowane Kompot wielowocowy- bez cukru	1,3,7
Czwartek 12.09.2024	Zupa kalafiorowa z kurkumą Pierogi z mięsem/ Surówka z ogórka Kompot wielowocowy- bez cukru	1, 3, 7
Piątek 13.09.2024	Krupnik z natką/ Filet z miruny w panierce / Puree ziemniaczane/ Surówka z kiszonej kapusty/ Kompot wielowocowy- bez cukru	1,3,4,7

- Zupki na wywarze z jarzyn, bez selera;



Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki