



JADŁOSPIS DEKADOWY 02.09-13.09.2024 - Skład jadłospisu może ulec zmianie

Data	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 02.09.2024	<u>Płatki jęczmienne z cynamonem na mleku /Jabłko</u> Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata owocowa	1, 7, 11	Zupa brokułowa Potrawka drobiowa z ananasek/Ryż paraboliczny/ Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	CHAŁKA Z DOMOWYM DŻEMEM OWOC	1, 3, 7
Wtorek 03.09.2024	Domowy twarożek ze szczypiorkiem/ Kanapeczki z polędwicą / Kanapeczki z musem jabłkowym/Świeże warzywa/ Herbata koperkowa	1,7,11	Bulion drobiowy z zacierkami Pieczone nuggetsy z kurczaka/ Ziemniaki puree /Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	CIASTO MAŚLANKOWE Z OWOCAMI I KRUSZONKĄ ŚLIWKA	1, 3, 7
Środa 04.09.2024	<u>Płatki jaglane na mleku</u> Ćwiarteczki jajka z zielonym groszkiem /Pieczywo razowe/ Pomidor i Rzodkiewka /Kanapeczka z domową szyneczką/ Herbata owocowa	1,3,7, 11	Barszcz czerwony z ziemniakami Spaghetti bolognese/ Surówka wiosenna z dipem winegret na bazie soku pomarańczowego Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	KOKTAJL BANANOWO-MALINOWY NA JOGURCIE CIASTEczKA MAŚLANE BEZ CUKRU Z ŻURAWINĄ	1,3, 7
Czwartek 05.09.2024	Jogurt grecki z chia/ Bułeczka pełnoziarnista/Kanapeczki z pieczonym schabikiem i wędliną drobiową /Wiórki warzyw, Ogórek i papryka/ Rumianek	1, 3, 7, 11	Muszelkowa zupa pomidorowa Dukaty z indyka /Ziemniaki/Buraczki z jabłkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	MIODOWE MUFFINKI OWSIANE Z JABŁKIEM I CYNAMONEM BANAN	1,3,7
Piątek 06.09.2024	<u>Płatki żytnie na mleku</u> Kanapeczki z pastą łososiową i domowym dżemem/Pomidor, Rzodkiewka, Mix sałat/Herbata owocowa	1,4,7, 11	Żurek z jajkiem i majerankiem Naleśniki z twarogiem/Polewa jogurtowo- truskawkowa/ Surówka z marchewki i jabłka/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	KANAPECZKI Z SZYNKĄ I WARZYWAMI/ CHRUPKI KUKURYDZIANE OWOCE	1, 7

	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 09.09.2024	<u>Płatki owsiane na mleku</u> Owoc/Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata żurawinowa	1,3,7, 11	Ryżanka z pomidorami Klopsiki w sosie pieczeniowym/ Makaron świderki/ Surówka z kapusty pekińskiej/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7,10	CHRUPIĄCE CIASTECZKA OWSIANE DOMOWY KISIEL Z OWOCAMI	1,3, 7
Wtorek 10.09.2024	Domowy serek waniliowy /Kanapeczki z musem jabłkowo-gruszkowym /Kanapeczki z polędwicą sopocką /Papryka, Ogórek, Kiełki/ Herbata koperkowa	1, 3, 7,11	Domowy rosół z makaronem Filet z kurczaka w panierce/ Ziemniaki/Surówka z białej kapusty z oliwą i koperkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	1, 3, 7	CHLEBEK BANANOWO-DYNIOWY JABŁKO	1,3, 7
Środa 11.09.2024	<u>Kasza kus-kus na mleku</u> Jajecznica na parze / Szczypiorek /Pieczywo razowe/ Pomidor i Papryka/Kanapeczka z wędliną z fileta z kurczaka/ Herbata owocowa	1,3,7, 11	Zupa ogórkowa z koperkiem Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym / Ziemniaki /Warzywa gotowane Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	KOLOROWE KANAPKI Z KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ I ŻÓŁTYM SEREM WARZYWA I OWOCE	1,7
Czwartek 12.09.2024	Twarożek z rzodkiewką/ Bułeczka pełnoziarnista /Kanapeczki z domową roladą z indyka z brokułem, Kanapeczki z żółtym serem/Wiórki warzyw, Ogórek kiszony/ Rumianek	1, 7, 11	Zupa kalafiorowa z kurkumą Pierogi z mięsem/ Surówka z ogórka Kompot wieloowocowy- bez cukru	1, 3,7	DOMOWE DROŹDZÓWKI Z OWOCAMI ŚLIWKA	1,3,7
Piątek 13.09.2024	<u>Drobny makaron na mleku</u> Kanapeczki z polędwicą drobiową i serkiem jogurtowym/ Pomidor, Kalarepka, Mix sałat / Herbata malinowa	1, 3, 7, 11	Krupnik z natką/ Filet z miruny w panierce / Puree ziemniaczane/ Surówka z kiszonej kapusty/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,4,7	WAFELKI RYŻOWE Z DOMOWĄ NUTELLĄ BANANOWO-MIODOWĄ ARBUZ	1,3,7

- Zupki na wywarze z jarzyn, bez selera;

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki