



JADŁOSPIS DEKADOWY 10.06-21.06.2024 - Skład jadłospisu może ulec zmianie

Data	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 10.06.2024	Zupa brokułowa Spaghetti bolognese/ Kolorowa surówka z ogórkiem małosolnym Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7
Wtorek 11.06.2024	Barszcz czerwony Kotlet drobiowy/ Młode ziemniaki z koperkiem / Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7
Środa 12.06.2024	Ryżanka z pomidorami i młodą marchewką Gulasz z indyka z porem, cukinią i koperkiem/ Kasza/ Buraczki Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7
Czwartek 13.06.2024	Zupa zacierkowa Pulpeciki w sosie pieczeniowym/ Ziemniaki/Surówka z kapusty pekińskiej/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7
Piątek 14.06.2024	Krupnik z zielenią Makaron z truskawkami/Polewa jogurtowa /Surówka z marchewki z jabłkiem, rodzynkami i cynamonem Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7

	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 17.06.2024	Zupa wiosenna z zielonym groszkiem Potrawka z kurczaka z ananase/ Ryż paraboliczny/ Surówka wiosenna/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7,10
Wtorek 18.06.2024	Bulion drobiowy z makaronem Kotlet mielony/Ziemniaki z koperkiem/ Mizeria z jogurtem /Buraczki Kompot wieloowocowy- bez cukru	1, 3, 7
Środa 19.06.2024	Zupa soczewicowa Leniwe gwaizdki / Polewa truskawkowa/Surówka z marchewki Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7
Czwartek 20.06.2024	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z kurczaka w kukurydzianej panierce z pieca/ Ziemniaki/ Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	1, 3, 7
Piątek 21.06.2024	Zupa jarzynowa Kotlet rybno-jajeczny z koperkiem/Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszanej kapusty/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,4,7

- Zupki na wywarze z jarzyn, bez selera;

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki