

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.06-21.06.2024 - Skład jadłospisu może ulec zmianie

Data	Śniadanie	Alergeny	Przekąska	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
 Poniedziałek 10.06.2024	<u>Jaglanka na mleku</u> Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata owocowa	1, 7, 11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Zupa brokułowa Spaghetti bolognese/ Kolorowa surówka z ogórkiem małosolnym Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	CHAŁKA Z KONFITURĄ BANAN KISIEL TRUSKAWKOWY DO PICIA	1, 3, 7
Wtorek 11.06.2024	Serek wiejski/ Żytnie pieczywo/Kanapeczki z polędwica z indyka/Kanapeczki z serem /Świeże warzywa/Herbata koperkowa	1,7,11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Barszcz czerwony Kotlet drobiowy/ Młode ziemniaki z koperkiem / Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	CHLEBEK BANANOWO-OWSIANY BEZ CUKRU OWOC	1, 3, 7
Środa 12.06.2024	<u>Płatki orkiszowe na mleku</u> Cwiarteczki jajka /Sos jogurtowo-koperkowy (jaja z wolnego wybiegu) /Pieczywo razowe/ Pomidor i rzodkiewka/ Kanapeczka z szynką/ Herbata owocowa	1,3,7, 11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Ryżanka z pomidorami i młodą marchewką Gulasz z indyka z porem, cukinią i koperkiem/ Kasza/ Buraczki Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	DOMOWE CIASTECZKA Z PESTKAMI DYNI- BEZ CUKRU SEREK WANILIOWY	1, 3, 7
Czwartek 13.06.2024	Pasta twarogowa/ Szczypiorek/ Bułeczka pełnoziarnista/ Kanapeczki z pastą z szynki, Kanapeczki z pieczonym indykiem /Wiórki warzyw, Ogórek i papryka/ Rumianek	1, 7, 11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Zupa zacierkowa Pulpeciki w sosie pieczeniowym/ Ziemniaki/Surówka z kapusty pekińskiej/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	DOMOWE CIASTO Z OWOCAMI BANAN	1,3,7
Piątek 14.06.2024	<u>Kasza kukurydziana na mleku</u> Kanapeczki z pieczonym schabikiem, pastą z makreli i polędwicą sopocką /Pomidor, Kalarepka, Mix sałat/Herbata owocowa	1,4,7, 11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Krupnik z zielenią Makaron z truskawkami/Polewa jogurtowa /Surówka z marchewki z jabłkiem, rodzynkami i cynamonem Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	KANAPECZKI Z SZYNECZKĄ OWOCE I WARZYWA	1, 7



	Śniadanie	Alergeny	Przekąska	Obiad	Alergeny	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 17.06.2024	<u>Kus-kus na mleku</u> Kanapeczki mieszane z warzywami Herbata owocowa	1,3,7, 11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Zupa wiosenna z zielonym groszkiem Potrawka z kurczaka z ananasem/ Ryż paraboliczny/ Surówka wiosenna/ Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7,10	DOMOWE CIASTECZKA KISIEL OWOCOWY Z CHIA	1,3,7
Wtorek 18.06.2024	Jogurt grecki z mussem owocowym /Bułka wrocławska z masłem/Kanapeczki z połudwicią z indyka/Papryka, Ogórek, Kiełki/Herbata koperkowa	1, 7,11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Bulion drobiowy z makaronem Kotlet mielony/Ziemniaki z koperkiem/ Mizeria z jogurtem /Buraczki Kompot wieloowocowy- bez cukru	1, 3, 7	PLACEK Z TRUSKAWKAMI OWOC	1,3, 7
Środa 19.06.2024	<u>Owsianka na mleku /Rodzynki/</u> Jajecznica na parze z szyneczką/Pieczyno razowe/ Pomidor i rzodkiewka/Kanapeczka z wędliną drobiową/ Herbata owocowa	1,3,7, 11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Zupa soczewicowa Leniwe gwaizdki / Polewa truskawkowa/Surówka z marchewki Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,7	KANAPECZKI Z KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ I WIÓRKAMI WARZYW/ OWOC	1, 7
Czwartek 20.06.2024	Serek waniliowy/Bułka wrocławska z mussem jabłkowym/ Kanapeczki z połędwicią sopocką i pieczonym filetem/Świeże warzywa/Herbata ziołowa	1, 7, 11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Zupa pomidorowa z ryżem Filet z kurczaka w kukurydzianej panierce z pieca/ Ziemniaki/ Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy- bez cukru	1, 3,7	PUSZYSTE CIASTO Z OWOCAMI I PEŁNOZIARNISTĄ KRUSZONKĄ/ BANAN	1, 3,7
Piątek 21.06.2024	<u>Kasza manna na mleku</u> Kanapeczki z domowym pasztetem drobiowo-warzywnym, serkiem jogurtowym i miodem/ Ogórek, Kalarepka, Mix sałat/Herbata owocowa	1, 3, 7, 11	Owoce – 3 rodzaje do wyboru	Zupa jarzynowa Kotlet rybno-jajeczny z koperkiem/Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszanej kapusty/Kompot wieloowocowy- bez cukru	1,3,4,7	MUFFINKA SZPINAKOWA BUDYŃ Z SOKIEM MALINOWYM	1,3,7

- Zupki na wywarze z jarzyn, bez selera;

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

- 1 - Zboża zawierające gluten;
- 2 - Skorupiaki i produkty pochodne;
- 3 - Jaja i produkty pochodne;
- 4 - Ryby i produkty pochodne;
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);
- 6 - Soja i produkty pochodne;
- 7 - Mleko i produkty pochodne;
- 8 – Orzechy;
- 9 - Seler i produkty pochodne;
- 10 - Gorczyca i produkty pochodne;
- 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;
- 12 - Dwutlenek siarki;
- 13 – Łubin;
- 14 – Mięczaki