

JADŁOSPIS DEKADOWY



Poniedziałek 05.03.2018

Zupa wielowarzywna

Indyk w sosie jogurtowo-porowym z kurkumą i tymiankiem

Kasza perłowa

Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z selerem/Kalafior/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Wtorek 06.03.2018

Zupa pomidorowa z makaronem

Kotlecik mielony /Ziemniaki-puree

Buraczki z jabłkiem/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Środa 07.03.2018

Zupa ogórkowa

Pierogi mieszane (z mięsem i ruskie)

Surówka z marchewki i pora/Zielona fasolka/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Czwartek 08.03.2018

Krem z brokuła z domowymi grzankami

Filet z kurczaka z marchewką i groszkiem/Ziemniaki

Mix sałat z sosem jogurtowym/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Piątek 09.03.2018

Krupnik z zieleniną

Makaron kokardki z białym serem i musem truskawkowym

Surówka z marchewki z ananasm /Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Poniedziałek 12.03.2018

Zupa jarzynowa

Klopsiki z płatkami jaglanymi gotowane w sosie koperkowym z kurkumą/Ryż

Kolorowa surówka/Fasolka/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Wtorek 13.03.2018

Zupa pomidorowa z ryżem

Kotlecik drobiowy w płatkach kukurydzianych/Ziemniaki

Surówka z czerwonej kapusty/Kalafior/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Środa 14.03.2018

Barszcz czerwony

Naleśniki z serem i domowym dżemem/ Polewa jogurtowa

Surówka z marchewki z owocami/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Czwartek 15.03.2018

Zupa pieczarkowa

Kurczak pieczony z jabłkiem i majerankiem/Ziemniaki

Surówka z białej kapusty/Kukurydza/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

Piątek 16.03.2018

Biały barszcz

Pulpety rybne z dorszem w sosie pomidorowym/Puree ziemniaczane

Surówka z kiszanej kapusty/Marchewka gotowana/Bar sałatkowy/Owoce

Kompot wieloowocowy- bez cukru

SMACZNEGO!!!

