

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.03.2018-16.03.2018

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.03.2018	Płatki na mleku / Kanapeczki mieszane z warzywami/ Herbata owocowa	Zupa wielowarzywna Indyk w sosie jogurtowo-porowym z kurkumą i tymiankiem/Kasza perlowa Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki z selerem/Kalafior/Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	KRUCHE CIASTECZKA WŁASNEGO WYPIEKU BANAN
Wtorek 06.03.2018	Serek waniliowy/Plasterki banana/Pieczycwo pełnoziarniste/Kanapeczki z szynką /Świeże warzywa/Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlecik mielony /Ziemniaki-puree/Buraczki z jabłkiem/Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	DOMOWA DROŻDŻÓWKA Z BUDYNIEM MANDARYNKA
Środa 07.03.2018	Kakao na mleku /Jajko (z wolnego wybiegu)- ćwiarteczki, szczypiorek, pieczywo razowe/ Biała rzodkiew i pomidor /Kanapeczka z żółtym serem/Herbata	Zupa ogórkowa Pierogi mieszane (z mięsem i ruskie)/Surówka z marchewki i pora/Zielona fasolka/Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	KOLOROWA GALARETKA CHRUPKI KUKURYDZIANE
Czwartek 08.03.2018	Jogurt grecki z miodem / Bułeczka pełnoziarnista z masełkiem /Kanapeczki z domowym pasztetem drobiowo-warzywnym/Ogórek kiszony/Rumianek	Krem z brokuła z domowymi grzankami Filet z kurczaka z marchewką i groszkiem/Ziemniaki Mix sałat z sosem jogurtowym/Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	CIASTO MARCHEWKOWE OWOC
Piątek 09.03.2018	Jaglanka na mleku /Kanapeczki z pastą z makreli, wędliną drobiową i dżemem słodzonym sokiem jabłkowym/Warzywa/ Herbata	Krupnik z zielenią Makaron kokardki z białym serem i musem truskawkowym /Surówka z marchewki z ananasem /Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	KANAPECZKI Z KIEŁBASĄ KRAKOWSKĄ I ŻÓŁTYM SEREM WARZYWA I OWOCE

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.03.2018	Płatki kukurydziane na mleku /Kanapeczki mieszane z warzywami/Herbata	Zupa jarzynowa Klopsiki z płatkami jaglanymi gotowane w sosie koperkowym z kurkumą/Ryż/Kolorowa surówka/Fasolka/Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	OWOC CIASTEczKO OWSIANE
Wtorek 13.03.2018	Serek wiejski/Pieczyno mieszane/Zielony ogórek/Kanapeczki z szynką gotowaną i warzywami/ Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlecik drobiowy w płatkach kukurydzianych/Ziemniaki/Surówka z czerwonej kapusty/Kalafior//Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	DOMOWE CIASTO Z JABŁKIEM I KRUSZONKĄ OWOC
Środa 14.03.2018	Kakao na mleku /Jajecznicę na parze (jaja z wolnego wybiegu), Pieczywo razowe/ Pomidor/Kanapeczki z wędliną drobiową/Herbata	Barszcz czerwony Naleśniki z serem i domowym dżemem/ Polewa jogurtowa/Surówka z marchewki z owocami/Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	KANAPECZKI Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ WARZYWA DO POCHRUPANIA POMARAŃCZA
Czwartek 15.03.2018	Kanapeczki z białym serem i domowym dżemem jabłkowym/ Kanapeczki z indykiem /Warzywa/Rumianek	Zupa pieczarkowa Kurczak pieczony z jabłkiem i majerankiem/Ziemniaki/Surówka z białej kapusty/Kukurydza/Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	BABECZKA OWSIANA BANAN
Piątek 16.03.2018	Drobny makaron na mleku /Kanapeczki z żółtym serem, pastą jajeczno-brokułową i kiełbaską krakowską/Warzywa/ Herbata owocowa	Biały barszcz Pulpety rybne z dorszem w sosie pomidorowym/Puree ziemniaczane/Surówka z kiszzonej kapusty/Marchewka gotowana/Bar sałatkowy/Owoce Kompot wieloowocowy- bez cukru	CHAŁKA Z MIODEM GRUSZKA